

**MOVICOL® 13,7 g, polvere per soluzione orale, Senza Aroma**

**Legga attentamente questo foglio prima di iniziare a prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i loro sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere. Vedere paragrafo 4.

**Contenuto di questo foglio**

1. Cos'è Movicol Senza Aroma e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Movicol Senza Aroma
3. Come prendere Movicol Senza Aroma
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Movicol Senza Aroma
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

**1. Cos'è Movicol Senza Aroma e a cosa serve**

Il nome di questo medicinale è Movicol Senza Aroma, bustina da 13,7 g, polvere per soluzione orale. È un lassativo per il trattamento della stitichezza negli adulti, adolescenti e anziani. Non è raccomandato nei bambini al di sotto dei 12 anni.

Movicol Senza Aroma la aiuta ad avere un'adeguata evacuazione intestinale anche se la stitichezza si protrae da molto tempo. Movicol Senza Aroma agisce anche nel trattamento della stitichezza grave, chiamata fecaloma.

**2. Cosa deve sapere prima di prendere Movicol Senza Aroma**

**Non prenda Movicol Senza Aroma se il medico le ha detto che ha:**

- un blocco dell'intestino (ostruzione intestinale, paralisi dell'intestino (ileo))
- una perforazione della parete intestinale
- una grave patologia infiammatoria dell'intestino come colite ulcerosa, morbo di Crohn o megacolon tossico
- un'allergia ai principi attivi di Movicol Senza Aroma (elencati al paragrafo 6).

**Avvertenze e precauzioni**

Quando prende Movicol Senza Aroma deve continuare ad assumere abbondanti quantità di liquidi. Il contenuto di liquidi di Movicol non sostituisce l'assunzione regolare di liquidi.

**Condizioni cardiache**

Se sta prendendo Movicol Senza Aroma per il fecaloma, segua le istruzioni speciali riportate al paragrafo 3.

**Altri medicinali e Movicol Senza Aroma**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Alcuni medicinali, ad es. antiepilettici, possono non avere la stessa efficacia durante l'assunzione di Movicol Senza Aroma.

Se ha necessità di addensare i liquidi per poterli ingerire senza problemi, Movicol Senza Aroma potrebbe contrastare l'effetto dell'addensante.

**Gravidanza e allattamento**

Movicol Senza Aroma può essere preso durante la gravidanza e durante l'allattamento.

Se è in corso una gravidanza, se sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere Movicol Senza Aroma.

**Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Movicol Senza Aroma non altera la sua capacità di guidare veicoli o di utilizzare macchinari.

**Movicol Senza Aroma contiene sodio**

Parli con il medico o il farmacista se lei ha bisogno di 3 o più bustine al giorno per un periodo prolungato, specialmente se lei è stato avvisato di seguire una dieta a basso contenuto di sodio. Movicol Senza Aroma contiene 186,87 mg di sodio (componente principale del sale da cucina) per bustina. Questo equivale al 9,3% dell'assunzione massima giornaliera raccomandata con la dieta di un adulto.

**3. Come prendere Movicol Senza Aroma**

Questo medicinale può essere assunto in ogni momento con o senza cibo.

Sciogliere il contenuto di ogni bustina in 125 ml (mezzo bicchiere) di acqua e bere.

**Stitichezza:**

Una dose di Movicol Senza Aroma è 1 bustina disciolta in 125 ml (mezzo bicchiere) di acqua. Prenda una bustina 1-3 volte al giorno, in base alla gravità della sua stitichezza.

**Fecaloma:**

Prima di prendere Movicol Senza Aroma per il trattamento del fecaloma, deve essere accertato che soffre di questa condizione.

Per il trattamento del fecaloma è necessaria una dose di 8 bustine al giorno di Movicol Senza Aroma. Ogni bustina deve essere disciolta in 125 ml (mezzo bicchiere) di acqua. Le 8 bustine devono essere assunte nell'arco di 6 ore, se necessario per un periodo fino a 3 giorni. Se ha un'alterazione cardiaca non assuma più di 2 bustine ogni ora.

**Come miscelare:**

Apra la bustina e versi il contenuto in un bicchiere. Aggiunga circa 125 ml di acqua nel bicchiere (mezzo bicchiere). Mescoli bene finché tutta la polvere si è sciolta e la soluzione Movicol Senza Aroma è limpida o leggermente opaca, poi beva la soluzione. Se sta assumendo Movicol Senza Aroma per il fecaloma può essere più semplice sciogliere 8 bustine in 1 litro di acqua.

**Durata del trattamento****Stitichezza:**

In genere il trattamento con Movicol Senza Aroma dura circa 2 settimane. Se ha necessità di prendere Movicol Senza Aroma più a lungo, si rivolga al medico. Se la sua stitichezza è causata da una malattia come il Morbo di Parkinson o la sclerosi multipla, o se sta assumendo medicinali che causano stitichezza, il medico potrebbe consigliarle di prendere Movicol Senza Aroma per un periodo più lungo di 2 settimane.

Se ha necessità di prendere Movicol Senza Aroma più a lungo, si rivolga al medico. Generalmente nel trattamento a lungo termine, la dose può essere ridotta a 1 o 2 bustine al giorno.

#### **Fecaloma:**

Il trattamento con Movicol Senza Aroma può durare fino a 3 giorni.

#### **Se prende più Movicol Senza Aroma di quanto deve**

Può avere diarrea eccessiva, che può portare a disidratazione. In questo caso, interrompa il trattamento con Movicol Senza Aroma e beva molti liquidi. Se è preoccupato si rivolga al medico o al farmacista.

#### **Se dimentica di prendere Movicol Senza Aroma**

Assuma la dose non appena se ne ricorda.

#### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

#### **Contatti immediatamente il medico e interrompa l'assunzione di Movicol Senza Aroma se:**

- ha una reazione allergica grave che le provoca difficoltà a respirare o capogiri, o gonfiore del viso, labbra, lingua o gola.

Altri effetti indesiderati comprendono:

reazioni allergiche che possono causare eruzioni cutanee, prurito, arrossamento della cute o orticaria, gonfiore a mani, piedi o caviglie, mal di testa e livelli alti o bassi di potassio nel sangue. A volte può avere mal di stomaco o brontolii. Può anche sentirsi gonfio, soffrire di flatulenza, avere nausea o vomito, inoltre quando inizia ad assumere Movicol Senza Aroma, può provare fastidio anale e avere una lieve diarrea. Questi effetti indesiderati normalmente migliorano riducendo la dose di Movicol Senza Aroma che assume.

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo

<https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>

Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

#### **5. Come conservare Movicol Senza Aroma**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi Movicol Senza Aroma dopo la data di scadenza che è riportata sulla bustina e sulla scatola. Non conservare a temperatura superiore a 25°C.

Una volta preparata la soluzione di Movicol Senza Aroma in acqua, se non riesce a berla tutta in una volta, la conservi in frigorifero (2°C-8°C) e la tenga coperta. Getti via la soluzione non utilizzata entro 6 ore.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

#### **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

##### **Cosa contiene Movicol Senza Aroma**

Ogni bustina da 13,7g di Movicol Senza Aroma contiene:

Macrogol 3350	13,125 g
Sodio cloruro	0,3508 g
Sodio idrogenocarbonato	0,1786 g
Potassio cloruro	0,0502 g

Quando viene sciolta in 125 millilitri di acqua, ogni bustina fornisce l'equivalente di:

Sodio	65 millimoli/litro
Cloruro	53 millimoli/litro
Potassio	5,4 millimoli/litro
Idrogenocarbonato	17 millimoli/litro

##### **Descrizione dell'aspetto di Movicol Senza Aroma e contenuto della confezione**

Movicol Senza Aroma è una polvere bianca.

Movicol Senza Aroma è disponibile in confezioni da 6, 8, 10, 20, 30, 40, 50, 60 o 100 bustine.

E' possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

##### **Titolare dell'A.I.C. in Francia**

Norgine B.V., Antonio Vivaldistraat 150, 1083HP Amsterdam, Paesi Bassi

##### **Produttore**

Sophartex, 21 Rue du Pressoir 28500, Vernouillet

##### **Importatore**

Medifarm S.r.l., Via Tiburtina 1166/1168, 00156 Roma

##### **Riconfezionato da**

European Pharma B.V., 9482 WG, Tynaarlo, Paesi Bassi

Movicol® è un marchio registrato di proprietà della Velinor AG

**Questo medicinale è autorizzato negli Stati Membri dello Spazio Economico Europeo con le seguenti denominazioni:**

Austria	MOVICOL aromafrei
Belgio	MOVICOL Neutral
Danimarca	MOVICOL Neutral
Francia	MOVICOL Sans arôme
Finlandia	MOVICOL Plain
Irlanda	MOVICOL Plain
Italia	MOVICOL 13,7 g, polvere per soluzione orale, Senza Aroma
Lussemburgo	MOVICOL Neutral
Paesi Bassi	MOVICOLON Naturel
Spagna	MOVICOL Sabor Neutro polvo para solución oral en sobre
Svezia	MOVICOL Neutral
Regno Unito	MOVICOL Plain

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il 01/2022**