

**Foglio illustrativo: informazioni per il paziente**



**ANANASE® 40 mg compresse rivestite**  
Bromelina

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perchè contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi.

**Contenuto di questo foglio:**

1. Cos'è ANANASE e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere ANANASE
3. Come prendere ANANASE
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare ANANASE
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

**1. Cos'è ANANASE e a cosa serve**

ANANASE contiene il principio attivo bromelina, che appartiene a un gruppo di medicinali chiamati enzimi proteolitici (in grado di digerire altre proteine in aminoacidi).

ANANASE è indicato in processi di natura infiammatoria che causano gonfiore dovuto a ritenzione di liquidi (edema) associato ad un intervento chirurgico o una terapia.

Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi.

**2. Cosa deve sapere prima di prendere ANANASE**

**Non prenda ANANASE**

- se è allergico alla bromelina o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se soffre di una grave disfunzione nella coagulazione del sangue (emofilia) e ha una predisposizione alle perdite di sangue (diatesi emorragiche);
- se ha gravi patologie che interessano fegato e reni;
- se ha una lesione che colpisce la mucosa del duodeno e dello stomaco (ulcera peptica).

**Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere ANANASE.

Se soffre di grave disfunzione nella coagulazione del sangue (emofilia) e ha una predisposizione alle perdite di sangue (diatesi emorragica) si consiglia di controllare gli indici della coagulazione del sangue. Prenda ANANASE con particolare cautela se soffre di problemi lievi o moderati a carico di fegato e reni. Se manifesta reazioni allergiche di vario tipo e sede deve interrompere il trattamento e ricorrere ad una terapia idonea.

**Bambini**

L'uso di Ananase nei bambini non è raccomandato (Vedere il paragrafo **Uso nei bambini**).

**Altri medicinali e ANANASE**

Informi il medico o il farmacista se sta usando, ha recentemente usato o potrebbe usare qualsiasi altro medicinale.

L'associazione di ANANASE con medicinali utilizzati per migliorare la circolazione del sangue (anticoagulanti) ne richiede spesso un adeguato aggiustamento della posologia.

**Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale. ANANASE può essere utilizzato in gravidanza o allattamento solo dopo aver consultato il medico ed aver valutato con lui il rapporto rischio/beneficio nel proprio caso.

**Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

ANANASE non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

**ANANASE contiene lattosio e saccarosio**

Questo medicinale contiene lattosio e saccarosio. Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

**ANANASE contiene sodio e sodio benzoato**

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa, cioè essenzialmente 'senza sodio'.

Questo medicinale contiene 0,00484 mg di Sodio benzoato equivalente a 0,0001244 mg/mg.

Sodio benzoato può aumentare l'ittero (ingiallimento della pelle e degli occhi) nei neonati fino a 4 settimane di età.

**3. Come prendere ANANASE**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

- Terapia di attacco:
  - prenda 1 compressa rivestita 4 volte al giorno.
- Terapia di mantenimento:
  - prenda 1 compressa rivestita 2-3 volte al giorno

Le compresse rivestite devono essere deglutite intere, possibilmente a stomaco vuoto.

## **Uso nei bambini**

L'esperienza sull'uso di ANANASE nei bambini è limitata; fino a quando non saranno acquisiti dati sufficienti sulla sicurezza ed efficacia, l'uso del medicinale è da riservare a soggetti adulti (Vedere il paragrafo **Bambini**).

### **Se prende più ANANASE di quanto deve**

Non sono noti casi di sovradosaggio.  
In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di ANANASE avvertire immediatamente il medico o rivolgetevi al più vicino ospedale.

### **Se dimentica di prendere ANANASE**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Si possono verificare i seguenti effetti indesiderati:

**Comuni** (possono interessare fino a 1 su 10 persone):

nausea, vomito, diarrea.

**Rari** (possono interessare fino a 1 su 1000 persone):

attacco asmatico, eccessiva perdita di sangue durante la fase mestruale del ciclo (menorragia) e perdita di sangue dall'utero (metrorragia), reazioni allergiche cutanee, irritazione cutanea (eritema), prurito.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista.

Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo

<https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. Come conservare ANANASE**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo "Scadenza". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Conservare a temperatura inferiore a 25°C. Tenere il medicinale nell'imballaggio esterno per proteggere il medicinale dalla luce e dall'umidità. Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene ANANASE**

Il principio attivo è bromelina: una compressa rivestita contiene 40 mg di bromelina (pari a 40 U.P.F.U.).

Eccipienti: calcio fosfato bibasico anidro, polietilenglicole 4000, lattosio monoidrato, calcio fosfato bibasico baidrato, macrogol 4000, amido di mais, silice colloidale anidra, talco, magnesio stearato, acido stearico, Eudragit L30 D-55, trietilcitrato, simeticone, gelatina, saccarosio, cere di montanglicole, Opalux AS-23014 (saccarosio, giallo di chinolina, biossido di titanio, giallo arancio S, polivinilpirrolidone, benzoato di sodio).

### **Descrizione dell'aspetto di ANANASE e contenuto della confezione**

Comprese rivestite da 40 mg. Astuccio da 20 compresse rivestite

### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio e produttore**

#### **Titolare dell'A.I.C. in Portogallo**

BGP Products, Unipessoal Lda.

Av. D. João II, Edificio Atlantis, n°44C, 7.3 e 7.4

1990-095 Lisboa

Portogallo

#### **Produttore**

Fulton Medicinali S.p.A.

Via Marconi, 28/9

20020 Arese

Italia

#### **Importatore**

Medifarm S.r.l., Via Tiburtina 1166/1168, 00156

Roma

#### **Riconfezionato da**

European Pharma B.V., 9482 WG, Tynaarlo, Paesi Bassi

Ananase® è un marchio registrato di proprietà della Rotapharm S.r.l.

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il:**  
02/2022